

### تأكيدات إيجابية لبرمجة العقل الباطن:

- عقلي الباطن هو أداة قوية يمكنني استخدامها لتحقيق أهدافي.
- أنا أستطيع برمجة عقلي الباطن بالتفكير الإيجابي.
- أنا أستطيع تحقيق أي شيء أضعه في ذهني.
- أنا أثق بنفسي وبقدراتي.
- أنا أستحق أن أكون سعيدًا وناجحًا.
- أنا أعيش حياة مليئة بالحب والسعادة والنجاح.

### تأكيدات إيجابية للثقة بالنفس:

- أنا شخص فريد وذو قيمة.
- لدي الكثير لأقدمه للعالم.
- أنا أستطيع تحقيق أي شيء أضعه في ذهني.
- أنا أثق بنفسي وبقدراتي.
- أنا أستحق أن أكون سعيدًا وناجحًا.
- أنا أعيش حياة مليئة بالحب والسعادة والنجاح.

### تأكيدات إيجابية للصحة:

- جسدي هو هبة من الله وأنا أعتني به جيدًا.
- أنا أتناول طعامًا صحيًا وأمارس الرياضة بانتظام.
- أنا أشعر بالصحة والنشاط والطاقة.
- أنا أنام جيدًا وأستيقظ وأشعر بالانتعاش.
- أنا أستمتع بصحة جيدة وحياة مليئة بالنشاط.

### يومية توكيدات إيجابية:

- اليوم هو يوم رائع مليء بالفرص.
- أنا أشعر بالامتنان لكل ما لدي في حياتي.
- أنا أستطيع تحقيق أي شيء أضعه في ذهني اليوم.
- أنا أعيش يومًا مليئًا بالإيجابية والسعادة والنجاح.

### تأكيدات إيجابية للعقل الباطن:

- عقلي الباطن هو صديقي ويساعدني على تحقيق أهدافي.
- أنا أستطيع التواصل مع عقلي الباطن بسهولة.
- عقلي الباطن يدعمني في كل خطوة أقوم بها.

- أنا أستطيع تغيير حياتي من خلال تغيير أفكاري.
- أنا أستطيع تحقيق أي شيء أضعه في ذهني.

#### تأكيدات إيجابية للشفاء:

- جسدي لديه القدرة على الشفاء الذاتي.
- أنا أو من بقدرتي على الشفاء.
- أنا أسترخي وأسمح لجسدي بالشفاء.
- أنا أشعر بالتحسن كل يوم.
- أنا أعيش حياة صحية وسعيدة.

#### تأكيدات إيجابية:pdf

##### تأكيدات إيجابية لفك التعلق:

- أنا أستحق أن أكون سعيدًا.
- أنا أستطيع أن أحب نفسي دون أن أحتاج إلى حب الآخرين.
- أنا أستطيع أن أعيش حياة مليئة بالمعنى دون أن أعتد على الآخرين.
- أنا أستطيع أن أترك الماضي وراءي وأركز على الحاضر والمستقبل.
- أنا أستطيع أن أعيش حياة مليئة بالحب والسعادة والنجاح.

#### توكيدات إيجابية مكتوبة:

- أنا شخص فريد وذو قيمة.
- لدي الكثير لأقدمه للعالم.
- أنا قادر على تحقيق أي شيء أضعه في ذهني.
- أنا أستحق أن أكون سعيدًا وناجحًا.
- أنا أحب نفسي وأتقبلها كما أنا.
- أنا أعيش في سلام ووثام مع نفسي ومع الآخرين.
- أنا أستمتع بكل لحظة في حياتي.
- أنا ممتن لكل ما لدي.
- أنا أثق بنفسي وبقدراتي.
- أنا أستطيع التغلب على أي تحدٍ يواجهني.

#### توكيدات إيجابية للنساء:

- أنا امرأة قوية وذكية وجميلة.

- أنا قادرة على تحقيق أي شيء أضعه في ذهني.
- أنا أستحق أن أكون محبوبة ومحترمة.
- أنا أستطيع التغلب على أي تحدٍ يواجهني.
- أنا أعيش حياة مليئة بالحب والسعادة والنجاح.

#### توكيدات إيجابية صباحية مكتوبة:

- اليوم هو يوم رائع مليء بالفرص.
- أنا أشعر بالنشاط والحيوية والطاقة.
- أنا ممتن لكل ما لدي في حياتي.
- أنا أستطيع تحقيق أي شيء أضعه في ذهني اليوم.
- أنا أعيش يومًا مليئًا بالإيجابية والسعادة والنجاح.

#### توكيدات إيجابية صباحية:

- أنا أستيقظ وأشعر بالامتنان لليوم الجديد.
- أنا أستقبل اليوم بصدر رحب وبإيجابية.
- أنا أعرف أن اليوم سيكون يومًا رائعًا.
- أنا أستطيع تحقيق أي شيء أضعه في ذهني اليوم.
- أنا أعيش يومًا مليئًا بالحب والسعادة والنجاح.

#### توكيدات إيجابية للأطفال:

- أنا طفل ذكي وجميل ومحبوب.
- أنا أستحق أن أكون سعيدًا.
- أنا أستطيع تحقيق أي شيء أضعه في ذهني.
- أنا أحب نفسي وأتقبلها كما أنا.
- أنا أعيش في سلام ووثام مع نفسي ومع الآخرين.
- أنا أستمتع بكل لحظة في حياتي.
- أنا ممتن لكل ما لدي.
- أنا أثق بنفسى وبقدراتي.
- أنا أستطيع التغلب على أي تحدٍ يواجهني.

#### توكيدات إيجابية للنجاح:

- أنا شخص ناجح.
- أنا أستطيع تحقيق أي شيء أضعه في ذهني.

- أنا أعمل بجد وأثق بنفسي.
- أنا أستحق أن أكون ناجحًا.
- أنا أتعلم من أخطائي وأستمر في التقدم.
- أنا أحقق أهدافي واحدة تلو الأخرى.
- أنا أعيش حياة مليئة بالحب والسعادة والنجاح.

#### توكيدات إيجابية باللغة الإنجليزية:

- I am a unique and valuable person.
- I have a lot to offer the world.
- I am capable of achieving anything I set my mind to.
- I deserve to be happy and successful.
- I love and accept myself for who I am.
- I live in peace and harmony with myself and with others.
- I enjoy every moment of my life.
- I am grateful for everything I have.
- I trust myself and my abilities.
- I can overcome any challenge that comes my way.

#### توكيدات إيجابية للدراسة:

- أنا طالب ذكي ومجتهد.
- أنا أستطيع تحقيق أي شيء أضعه في ذهني.
- أنا أحب التعلم وأستمتع به.
- أنا أركز على دراستي وأبذل قصارى جهدي.
- أنا أثق بنفسي ويقدراتي.
- أنا أحقق نتائج جيدة في دراستي.
- أنا أعيش حياة مليئة بالحب والسعادة والنجاح.